

さく親子カフェ

主催:佐久＊子育てわくわく団事務局
 連絡先:080-6603-9094(小林)
 090-9353-0467(野口)
 E-mail:sakumirai100@gmail.com

孤立しがちな未就園児を持つ親子と地域の人たちの居場所。
 午前中から集まって、皆でお昼を食べながら、遊んで、おしゃべりしたり、悩みを聞いたりできる。

活動内容

未就園児の親子を対象に、偶数月の第4木曜日に開催。
 友達と一緒に遊んだり、ママ同士でお話したり...。気軽に参加できるアットホームなコミュニティです。
 お昼も食べられ、お腹も心も“ほっこり”な気持ちになれます。

2017年10月26日開催の様子

10/26未就園児の親子対象の【さく親子カフェ】を佐久市市民創錬センターにて開催しました。
 定員となる親子15組が参加されました。

6ヶ月～3歳の子どもたち、始めは緊張した様子でママにべったりくっついていました。始まりの会の後のミニ運動会では、ママと一緒に飛んだり跳ねたり、楽しんでいました。この活動の協力団体「星と風のおひさま」のスタッフが手作りで作ったメダルや王冠をもらうと、子どもたちはにっこり笑顔♥お母さんたちの心もほっこりでした。



お昼には参加者でおにぎりを作り、地域のボランティアさんが心を込めて作ってくれたおかずやみそ汁をいただきました。参加者からは、

「かぼちゃ、うちだと食べてくれないんですけど今日は自ら食べてびっくりです～」
 「うちだと子どもがべったりでなかなかここまでのお料理作れないので嬉しい」
 「ここだといろいろな人の声がいい刺激になって気がまぎれて遊んでくれるので、ゆっくり食べられました」
 など、お母さん同士いろいろな話をしながらゆっくり食べて“心”も“お腹”も満たされた様子でした。



この時期の子育ては、毎日奮闘です。
 悩みや不安がないお母さんはいないと断言できるほど、子どもの発達や成長、病気のことなど挙げればきりがありません。同じ思いを持つお母さん同士で話したり、先輩ママに聞いたり教えてもらったりすることで、「うちの子だけじゃないんだ」「そんなに心配なくていいんだ」「教えてもらったこと、うちでも試してみよう」など、子育てのヒントを得たり、気持ちが楽になったり...そんな場がこの時期のお母さんたちには必要だと強く感じます。